

INVESTERA I DIG SJÄLV OCH ÖKA DITT VÄL MÅENDE

MOVATION WELLNESSCARD

Terminskort, gäller 15 januari till 14 juni 2018.

Pris: 1295 kronor.

Kortet ger dig möjlighet att delta vid ett flertal träningstillfällen med varierad funktionell gruppträning under måndagar kl. 11:45, 14:00 och 15:00, torsdagar kl. 7:00, 8:00 och 11:45. Här tillåts alla vara med och anstränga sig efter bästa förmåga.

Utöver ordinarie träningstillfällen ingår också veckobrev, kostföreläsning, tillgång till Movations varierade träningsprogram och hjälp att komma igång i gymmet.

Kortet säljs via Förmånsportalen och på Aktivitetshuset. De flesta träningspassen är i Multihallen. Erbjudandet gäller anställda på IKEA samt deras familjer. Gäller även medlemmar i Vuxenklubben.

Vi reserverar oss för ändringar.



novation